

**Eclipse total  
12 de agosto de 2026**

**IDEAS PARA OBSERVAR CON  
SEGURIDAD**

¡Buen día!

¡¡Se acerca el primero de los 3 eclipses que veremos en los próximos 3 años!!

El próximo 12 de agosto habrá un **eclipse total de Sol** visible desde toda la península.

Nos pilla de vacaciones, pero os dejamos aquí unas recomendaciones para que lo podáis disfrutar en familia, y con algunas ideas para refrescar los conceptos de seguridad.

## ¿Desde dónde se verá?

La sombra de la luna pasará por la mitad norte de la península. Los sitios que se queden fuera (COMO LA CIUDAD DE MADRID) "solo" lo verán al 90 y muchos por ciento.

Ojo, que es MUY DISTINTO verlo total o al 90 y tantos por ciento. **La recomendación para que te cambie la vida es verlo al 100%**. (Sólo así se ve la corona solar, busca fotos y alucina).

Hay varias páginas para planificar en las que puedes poner una ubicación y saber cómo se verá. Aquí os dejamos algunas muy majas:

- <https://eclipses.ign.es>
- <https://trioeclipses.es/>
- [http://xjubier.free.fr/en/site\\_pages/solar\\_eclipses/TSE\\_2026\\_GoogleMapFull.html](http://xjubier.free.fr/en/site_pages/solar_eclipses/TSE_2026_GoogleMapFull.html)

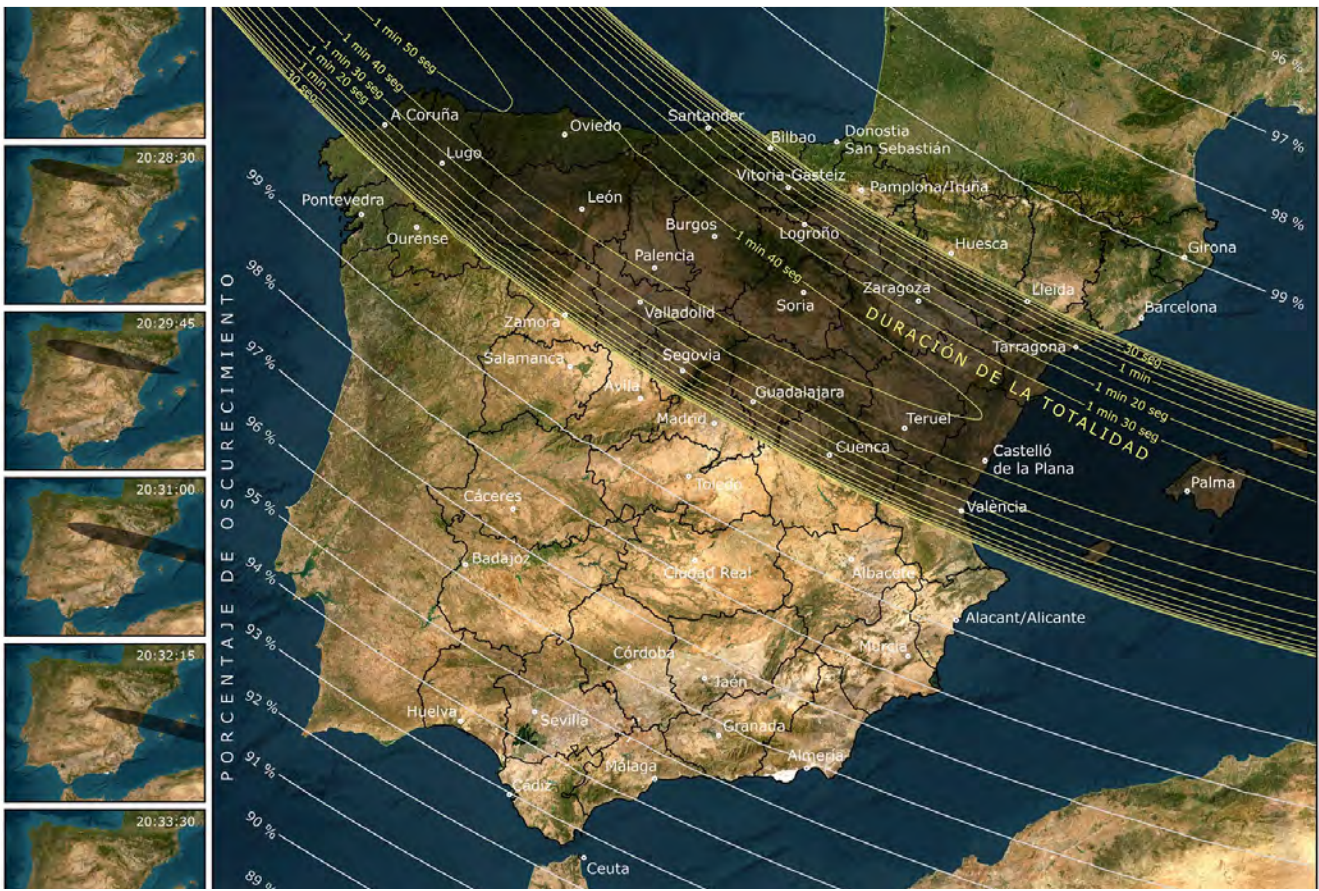
**Os recomendamos muchísimo que os acerquéis a verlo a algún sitio donde esté al 100%. ¡En el norte de la Comunidad de Madrid hay sitios!**

## NOTAS IMPORTANTES

**1. Este eclipse será al atardecer, así que es muy importante que no tengas montañas, edificios, árboles... por el horizonte oeste que te puedan tapar el eclipse.**

**2. Seguramente habrá muchos desplazamientos a la zona de totalidad el mismo día del eclipse. ¡Ten cuidado, no lo acabes viendo en un atasco!**

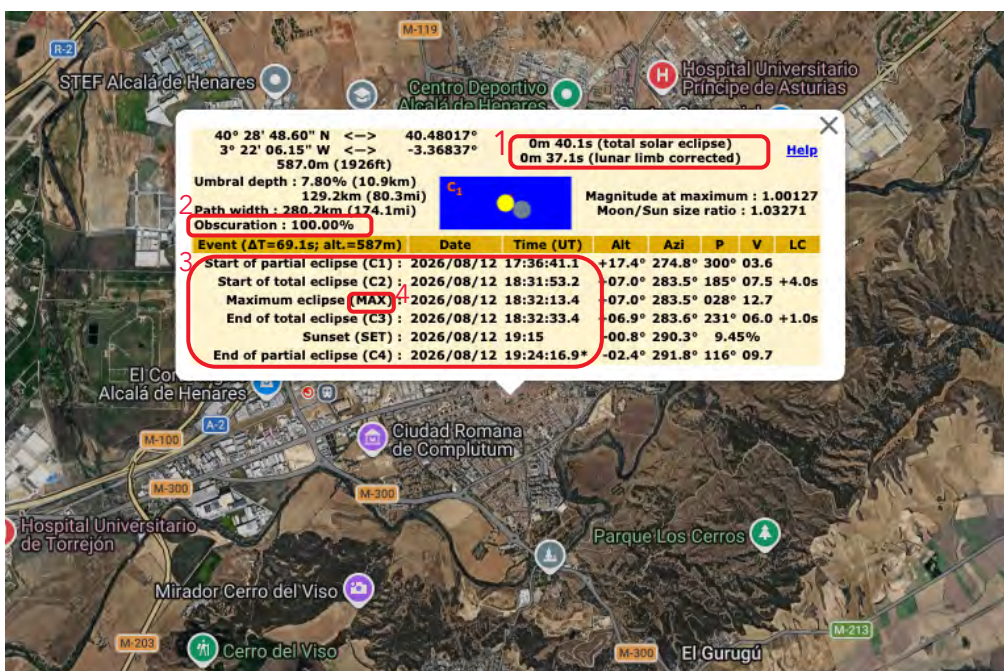
**3. Es agosto. Lleva agua, bocata, crema solar, gorra... y ¡nada de hacer fuego!**



El eclipse se verá al 100% en la franja oscura, y durará más cuanto más cerca estés del centro.

## Ejemplo para planificar: Alcalá de Henares

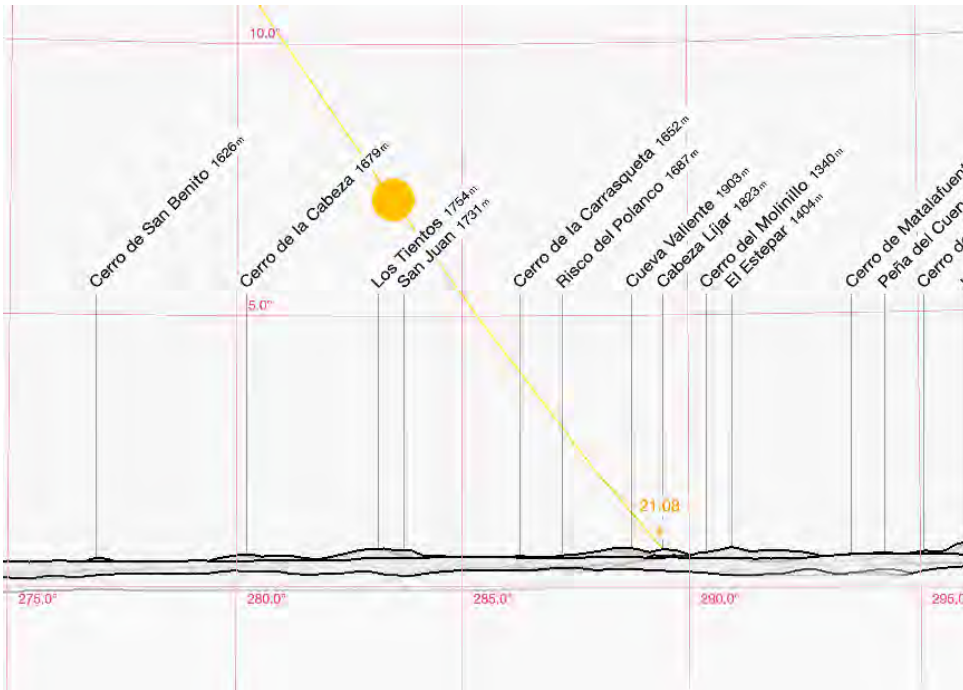
Usaremos el tercer enlace, el de xjubier (las otras también están muy bien). Si haces click en una ubicación te sale este cuadradillo de información:



Ejemplo para Alcalá de Henares.

Hemos recuadrado en rojo los datos importantes:

1. Duración de la totalidad
2. Porcentaje de Sol tapado.
3. Hora a la que suceden las fases del eclipse (OJO: hay que sumarle dos horas a lo que pone ahí, que estamos en verano!!)
4. MAX: hacer click ahí para ver si alguna montaña te lo tapaná.



Al hacer click en "MAX", te lleva a otro programa:

[Peakfinder](#).

Ahí tendrás ubicado el Sol en el momento de totalidad del eclipse, y podrás ver si te lo tapará alguna montaña.

**Ojo: Este programa no tiene en cuenta construcciones, arbolado...**

## Formas seguras de ver el eclipse:

La observación solar tiene riesgos, incluso durante un eclipse. Nunca se puede mirar directamente al Sol. Las lesiones oculares pueden llegar a ser muy graves e irreversibles.

Para ver el eclipse podremos usar:

- 1. Gafas para eclipse** con las certificaciones de seguridad necesarias. Asegúrate de que en las gafas se ve la marca **CE** y la norma **ISO 12312-2:2015**. Si tienen mal aspecto (dobladas, rotas, rayadas...) ¡no las uses!
- 2. Telescopios solares o prismáticos solares**, o preparados para observación solar. ¡¡Ojo: normalmente no lo están y puede ser muy peligroso!! No recomendamos esta forma de observación si no es con asesoría experta.
- 3. Cámara estenopeica** o cámara oscura. Os comentamos aquí también cómo se construyen (es muy sencillo).

Sólo podremos mirar directamente el eclipse cuando se encuentre en fase de totalidad, con el Sol tapado por la Luna al 100%. Si en tu ubicación no llega a taparse del todo (¡aunque se quede al 99,99%!), o si lo hace durante pocos segundos... ¡¡no mires sin protección!!

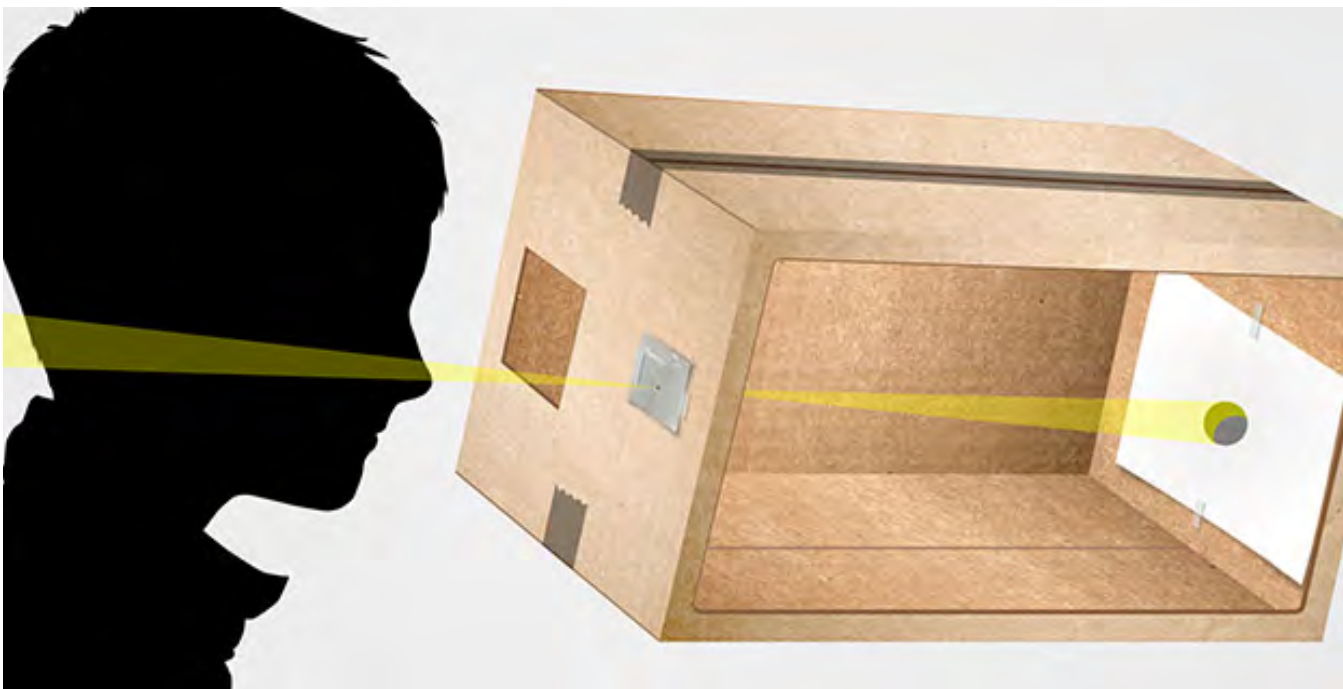
## Cómo hacer una cámara estenopeica para ver el eclipse:

Una cámara estenopeica es una **caja** con dos agujeros: uno para que entre la luz que se reflejará en el fondo de la caja, y otro para mirar.

1. Cogemos una caja que se pueda cerrar lo mejor posible (vale de cualquier tipo: de zapatos, de cereales..., en general cuanto más larga, mejor).
2. Haremos dos agujeros. Por sencillez (y seguridad) se pueden hacer los dos en el frente de la caja separados lo suficiente para poder mirar por uno mientras entra la luz por el otro. El primer agujero puede ser pequeño, el segundo debe tener un tamaño suficiente para ver el fondo de la caja con comodidad, pero sin que entre mucha luz y sin tapar con tu cabeza el primer agujero.
3. El primer agujero lo cubriremos con papel de aluminio y en el papel de aluminio haremos un agujerito pequeño con un alfiler o aguja. El segundo agujero lo dejaremos abierto para mirar por él.
4. En el lado contrario de la caja a donde hicimos los agujeros, por dentro, pegaremos un folio o cartulina blanca.

La cerramos y... ¡Ya está hecha la caja estenopeica!

Sólo queda decorarla por fuera como más os guste :)



Ojo: ¡el lateral tiene que estar cerrado también!, en la imagen está abierto para enseñar el interior de la caja :)

También podemos hacerla con un **tubo de cartón** de papel higiénico o de papel de cocina o... de los que tiran en las tiendas de telas. ¡Cuanto más largo, más grande se verá la imagen del Sol!

1. Tapamos un extremo con papel de aluminio y hacemos un agujero en el centro del papel de aluminio con una aguja o alfiler.
2. Tapamos el otro extremo con cartulina blanca o unos cuantos folios juntos (para que no transparente).
3. Abrimos una "ventana" en un lateral, cerca del extremo de la cartulina para poder ver la cartulina blanca por dentro, que es donde se va a proyectar el Sol.

¡Hecho!

## Algunas fotos de la versión "caja" y "tubo":



Caja por fuera: los 2 huecos y el fondo blanco



Caja por dentro: los 2 huecos, uno de ellos con papel de aluminio



Tubo: extremo cubierto con papel de aluminio, con agujerillo



Tubo: extremo cubierto con papel o cartulina blanco y hueco para mirar



Tubo: versión "rollo de papel de cocina"

## ¿Cómo se usa? (en ambos casos)

1. Se orienta hacia el Sol el agujerillo del papel de aluminio. **IMPORTANTE:** no mirar al Sol para orientarla. Buscaremos la sombra de la caja (o tubo) en el suelo y la iremos moviendo hasta que la sombra sea lo más pequeña posible.
2. Se mira por la ventanita (el otro agujero).
3. Se goza de la imagen del Sol proyectada en el folio del fondo de la caja (o del tubo de cartón)

También se puede probar con otras opciones de proyección, como espumaderas o cartones perforados... o ¡nuestras manos!



También es bonito buscar en el suelo la luz del Sol que se cuela entre las hojas de los árboles: ¡dibuja eclipses!

Disfrutad mucho, y recordad:

**¡NO SE DEBE MIRAR NUNCA AL SOL DIRECTAMENTE!**



Ejemplo de las fases del eclipse dentro y fuera de la franja de totalidad.

<https://cosmoscreativo.com/>